

- 調布市** ⑳ ボランティアグループ「深大寺こもれび」  
☎042-486-7148(中山英)\*第2・4土曜日/  
第2月曜日
- ㉑ 調布介護者の会クローバー  
☎042-487-3087\*第3木曜日
- 西東京市** ㉒ ゆとりの会  
☎042-467-1440(谷恭子)\*第2水曜日
- 八王子市** ㉓ 認知症介護者家族会「ファミリー」  
☎042-676-3719(野島啓子)\*第3月曜日
- ㉔ 八王子らむねっと  
☎042-626-6778(金野祥)\*第4火曜日
- 青梅市** ㉕ 認知症家族の会・青梅ネット  
☎0428-22-0737(長谷川正)\*第2金曜日
- 東大和市** ㉖ 介護者のつどい東大和  
☎090-5308-6638(田村美和子)\*第3木曜日
- 町田市** ㉗ わあくす  
☎042-726-5342(井上宮子)\*第2月曜日・  
第3水曜日・第4金曜日
- ㉘ 認知症ケア町田ネット  
✉t\_kobayashi@s6.dion.ne.jp\*第1土曜日
- 三鷹市** ㉙ 介護者談話室  
☎0422-79-3505(三鷹市社会福祉協議会)  
\*第4火曜日
- 小平市** ㉚ 小平わかばの会(認知症と介護を考える家  
族の会)☎042-342-1738(萩谷洋子)\*第3  
金曜日
- 国分寺市** ㉛ きさらぎ会  
☎042-301-2485(西原恵子)\*第1・3月曜日

**神奈川県**

- 横浜市** ㉜ 鶴見区介護者の会・おりづる会  
☎045-571-6960\*原則第3木曜日
- ㉝ 男性介護者サポートネットワーク「かいご勝手連」  
FAX045-982-0051(青葉区区民活動支援  
センター01)\*第1・2月曜日

**埼玉県**

- 草加市** ㉞ 介護者の集い「オアシス」  
☎048-924-6607(村松治子)\*第1火曜日/  
隔月土曜日

**千葉県**

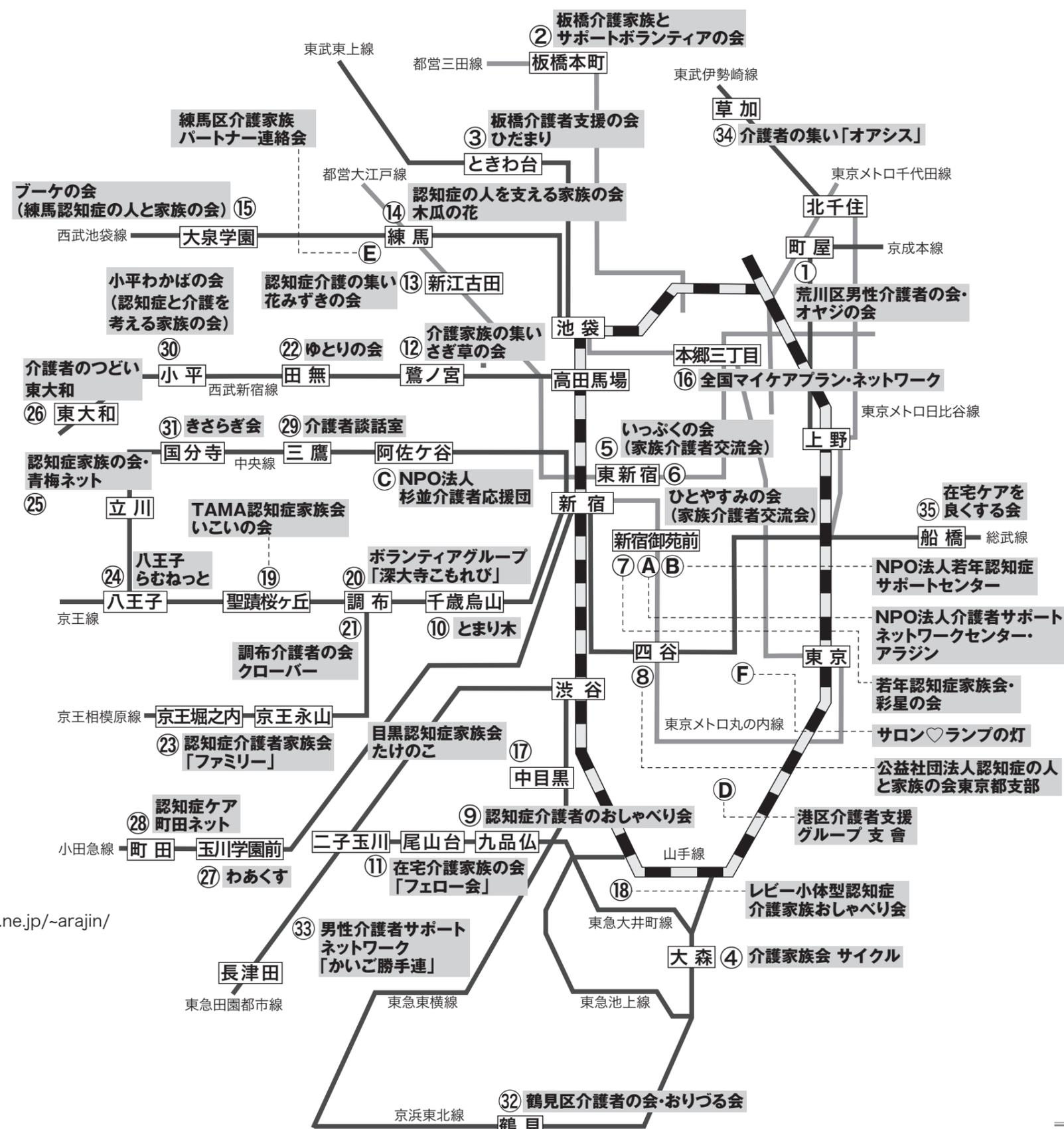
- 船橋市** ㉟ 在宅ケアを良くする会  
☎047-332-2907(吉田圭子)

**支援組織**

- A** NPO法人介護者サポートネットワークセンター・  
アラジン 新宿区  
☎03-5368-1955(牧野史子) ■http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/
- B** NPO法人若年認知症サポートセンター 新宿区  
☎03-5919-4186
- C** NPO法人杉並介護者応援団 杉並区  
☎03-5930-6613(北原理良子)
- D** 港区介護者支援グループ支會 港区  
ささえのかい
- E** 練馬区介護家族パートナー連絡会 練馬区
- F** サロン♡ランプの灯 千代田区

# 介護者の会ネットワーク登録団体マップ

「介護者の会」とは、主に在宅で介護している家族介護者が、それぞれの地域で集まり、お互いに語り合い、学び合い、情報交換をする場です。アラジンでは、首都圏で活動している「家族会」や「介護者の会」のリーダーの集いを定期的に(月1回)開き、情報交換し、ゆるやかな連携(ネットワーク)を推し進めています。



**東京都**

- 荒川区** ① 荒川区男性介護者の会・オヤジの会  
☎03-3893-4993(荒川不二夫)\*原則として  
偶数月第3土曜日
- 板橋区** ② 板橋介護家族とサポートボランティアの会  
☎03-3972-4690(内田和正)\*毎月第2火  
曜日
- ③ 板橋介護者支援の会 ひだまり  
☎03-3935-9246(松村美洋子)\*毎月第3水  
曜日
- 大田区** ④ 介護家族会 サイクル  
☎03-3772-4458(佐藤方則)\*水曜日(月2  
回)
- 新宿区** ⑤ いっぶくの会(家族介護者交流会)  
☎03-3208-2335(佐藤和子)\*偶数月第4  
土曜日
- ⑥ ひとやすみの会(家族介護者交流会)  
☎03-3208-2335(佐藤和子)\*奇数月第2  
土曜日
- ⑦ 若年認知症家族会・彩星の会  
☎03-5919-4185(干場功)\*奇数月第4日曜  
日 ■http://www5.ocn.ne.jp/~star2003
- ⑧ 公益社団法人認知症の人と家族の会東京  
都支部 ☎03-5367-8853(原英子)\*火・木・  
金曜日
- 世田谷区** ⑨ 認知症介護者のおしゃべり会  
☎080-6620-6662(西澤恵)\*第2火曜日  
/第4月曜日
- ⑩ とまり木  
FAX03-3329-6738(久富恵子)\*第1土曜日
- ⑪ 在宅介護家族の会「フェロー会」  
☎03-3700-0969(高橋聡子)\*毎月第3火  
曜日
- 中野区** ⑫ 介護家族の集い さぎ草の会  
☎03-3337-0901(中大路静代)\*毎月第3木  
曜日
- ⑬ 認知症介護の集い 花みずきの会  
☎03-3951-6970(海賀美恵子)\*第1月曜日
- 練馬区** ⑭ 認知症の人を支える家族の会 木瓜の花  
☎03-3992-8316(中島加代子)\*第1金曜日
- ⑮ ブーケの会(練馬認知症の人と家族の会)  
☎03-3550-7217(小泉方)\*第3月曜日
- 文京区・  
全国** ⑯ 全国マイケアプラン・ネットワーク  
☎090-8451-4540(島村八重子)\*第3土  
曜日 ■http://www.mycareplan-net.com
- 目黒区** ⑰ 目黒認知症家族会 たけのこ  
☎03-3719-5527(竹内弘道)\*第1・3金曜日
- 品川区・  
全国** ⑱ レビー小体型認知症介護家族おしゃべり会  
☎03-3783-5440\*最終日曜日
- 多摩市** ㉒ TAMA認知症家族会 いこいの会  
☎080-3526-9979(村松啓子)\*第1火曜  
日・第3金曜日